



การพัฒนาสถาบันครอบครัว

เพื่อครอบครัวไทยอบอุ่นเข้มแข็ง



กองสวัสดิการสังคม

เทศบาลตำบลโคกสำโรง

27/9 ซอยวิถีสวัสดิ์ ตำบลโคกสำโรง

อำเภอโคกสำโรง จังหวัดลพบุรี

โทร.036-441146 ต่อ 312

ครอบครัว คือ กลุ่มบุคคลที่ผูกพันและใช้ชีวิตร่วมกันทำหน้าที่เป็นสถาบันหลัก เป็นฐานที่สำคัญยิ่งต่อการดำรงชีวิตในสังคม ครอบครัวมีหลากหลายรูปแบบและหลายลักษณะนอกเหนือจากครอบครัวที่ประกอบด้วย บิดา มารดา และบุตร

ความสำคัญของครอบครัว

ครอบครัวเป็นสถาบันที่สำคัญที่สุดในสังคม เพราะทำหน้าที่ในการหล่อหลอมและขัดเกลาความเป็นมนุษย์ ทั้งการอบรมเลี้ยงดูให้ความรัก ช่วยเหลือเกื้อกูลกัน ปลูกฝังคุณธรรม จริยธรรม ค่านิยม และถ่ายทอดวัฒนธรรมทางสังคมให้แก่สมาชิกในครอบครัว เพื่อให้เป็นคนดีมีคุณภาพและเป็นสมาชิกที่ดีของสังคม ทุกคนจึงต้องให้การดูแลเอาใจใส่ครอบครัว

บทบาทหน้าที่ของ

สมาชิกในครอบครัวที่พึงปฏิบัติต่อกัน

ทุกคนต่างมีบทบาทหน้าที่ในครอบครัวที่ต้องปฏิบัติ โดยแต่ละคนอาจต้องทำบทบาทมากกว่าหนึ่งบทบาท ดังนั้น การที่ทุกท่านจะได้ตระหนักถึงบทบาทหน้าที่ที่พึงมีต่อครอบครัวจึงเป็นเรื่องที่สำคัญ

บทบาทหน้าที่ของคู่สมรมีอะไรบ้าง ?

- ชื่อสัตย์ เคารพและให้เกียรติซึ่งกันและกัน
- รับผิดชอบดูแลสามี ภรรยาและลูกให้มีความสุข
- ทำหน้าที่ของตนในครอบครัวให้สมบูรณ์
- ร่วมป้องกันและแก้ไขปัญหาอย่างสันติ

การพัฒนาครอบครัวอบอุ่นและเข้มแข็ง

คุณพ่อคุณแม่ควรมีบทบาทหน้าที่อย่างไร?

- เป็นแบบอย่างที่ดีให้กับลูก
- ดูแลเลี้ยงดูลูกให้เหมาะสมตามแต่ละช่วงวัย
- ดูแลสุขภาพของลูก
- ดูแลให้ความรักความอบอุ่นแก่ลูก
- อบรมสั่งสอนลูกให้มีลักษณะ ดังนี้
 - เป็นคนดี มีคุณธรรม และมีวินัยในการดำเนินชีวิต
 - มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ โอบอ้อมอารี
 - มีกิริยามารยาทดี
 - ช่วยกันรักษามรดกวัฒนธรรมอันดีงามของไทย และรักษาความเป็นไทย
 - ปลูกฝังเจตคติที่ดีให้ลูกรักการเรียน
 - รู้จักการเลือกใช้ชีวิตในสังคม การปรับตัว
 - สร้างประโยชน์ให้กับตนเองและสังคม
 - มีทัศนคติในการใช้ชีวิตครอบครัว อย่างมีสิทธิ เสรีภาพเท่าเทียมกัน เคารพให้เกียรติ ช่วยแบ่งเบากภาระซึ่งกันและกันในครอบครัว
- สนับสนุนลูกให้ได้รับการศึกษา ตามกำลังและสติปัญญาอย่างเต็มที่
- ฝึกความเข้มแข็งทางจิตใจให้กับลูก
- สอนให้ลูกได้มีการดำเนินชีวิตอย่างมีคุณภาพ เช่น ประพฤติปฏิบัติตามหลักศาสนา
- หาเลี้ยงครอบครัวและสมาชิกในครอบครัว
- เป็นหลักให้ลูกมีความรู้สึกมั่นคงปลอดภัย/ เป็นที่พึ่งของลูก
- ให้ทรัพย์สินเมื่อถึงโอกาสอันควร



ลูกหลานควรมีบทบาทหน้าที่อย่างไร

- ให้ความเคารพ เชื่อฟังคุณพ่อคุณแม่และผู้ใหญ่
- ตั้งใจศึกษาเล่าเรียน
- ช่วยเหลืองานในครอบครัวด้วยความเต็มใจ
- ปฏิบัติตนเป็นคนดี ช่วยรักษาเกียรติยศวงศ์ตระกูล
- รู้จักใช้ และประหยัดทรัพย์สินของครอบครัว
- ดูแลตอบแทนบุญคุณ คุณพ่อและคุณแม่ รวมทั้งผู้มีพระคุณยามท่านแก่ชราหรือเมื่อถึงเวลาอันสมควร

หากปัญหาและความขัดแย้งในครอบครัว จะมีวิธีการแก้ไขอย่างไร

- ให้ความรักต่อกัน
- ใช้เหตุผล มีสติและรอบคอบ
- รู้จักประนีประนอม เพื่อการอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข
- ร่วมกันแก้ไขปัญหา
- ทำบทบาทหน้าที่ของตนเองอย่างสมบูรณ์

คำขวัญของสวัสดิการสังคม”

ดูแลเด็กและเยาวชนดูแลลูกหลาน ดูแลคนพิการดูแลญาติ

ดูแลผู้ด้อยโอกาสดูแลมิตร ดูแลผู้ติดยาเสพติดดูแล

ครอบครัวเดียวกันดูแลหญิงมีครรภ์ดูแลผู้มีอายุ ดูแล

ผู้สูงอายุดูแลบิดา มารดา

สำหรับคู่รัก

ก่อนมีครอบครัวควรเตรียมพร้อมอย่างไร ?

- ศึกษาพื้นฐาน ทักษะคิด พฤติกรรม และการอบรมเลี้ยงดูของแต่ละฝ่าย
- ศึกษา/เรียนรู้ถึงความคาดหวังของแต่ละฝ่าย
- ประเมินคู่สมรสว่าพร้อมจะปรับตัวเข้าหากันได้เพียงไร
- เรียนรู้ถึงบทบาทของสามี/ ภรรยาในการครองชีวิตคู่
- ควรวางแผนเรื่องเศรษฐกิจและการมีลูก
- ตรวจสอบเลือดและตรวจร่างกายก่อนแต่งงาน

สำหรับสามีภรรยา

หลักในการเสริมสร้างชีวิตคู่

- ซื่อสัตย์ ให้เกียรติ และไว้ใจกัน
- ให้เวลา และดูแลเอาใจใส่
- ให้กำลังใจกัน และแบ่งปันทุกข์สุข
- พุดจาสื่อสารทางบวก และรับฟังซึ่งกันและกัน
- รู้จักยืดหยุ่น อดกล้มอดตาย
- พิจารณาส่วนดีมากกว่าค้นหาข้อบกพร่อง
- ยอมรับความแตกต่างและพยายามปรับตัวเข้าหากัน
- ร่วมรับผิดชอบครอบครัว
- จัดการกับครอบครัวขัดแย้งอย่างสันติ



pixtastock.com - 10033694

เคล็ดไม่ลับ !

สำหรับคุณที่ต้องการมีลูก

คุณควรเตรียมตัวอย่างไรก่อนมีลูก

- **เตรียมด้านร่างกาย** แม่ควรตั้งครรภ์แรกระหว่างอายุ 20 – 35 ปี และควรมีสภาพกายและสุขภาพจิตดี
- **เตรียมด้านจิตใจ** มีความตั้งใจ / ต้องการที่จะมีลูกอย่างแท้จริง
- **เตรียมด้านเศรษฐกิจ** มีอาชีพ / รายได้มั่นคง และมีเงินออมเตรียมเงินออม
- **มีความรู้ในการเลี้ยงดูลูก** ศึกษาหาความรู้การดูแลสุขภาพขณะตั้งครรภ์พัฒนาการของเด็กและการเตรียมตัวดูแลลูกอย่างถูกวิธี เช่น อ่านหนังสือ หรือปรึกษาแพทย์

เคล็ดน่ารู้

ในการวางกฎระเบียบให้กับลูก

- ให้ลูกมีส่วนร่วมในการกำหนดกฎระเบียบในบ้าน
- ต้องให้เหมาะกับวัยและลูกสามารถปฏิบัติได้
- สร้างทางเลือกให้ด้วยเพื่อลดความขัดแย้ง
- ปฏิบัติตามอย่างสม่ำเสมอต้นเสมอปลาย
- เตือนเมื่อทำผิดกฎ
- ไม่พร่ำบ่นซ้ำซาก
- ชื่นชมเมื่อลูกปฏิบัติตามกฎ
- ลดข้อบังคับลงเมื่อลูกฝึกฝนได้

